

気軽に楽しむ

(一社) 埼玉県空手道連盟
女性広報委員会

女性交流講習会

- 参加費 -

1000円

- 場所 -

上尾市民体育館
柔道場

2026年

5/10(日)

9時15分~受付

9時30分開講

12時 終了予定

人脈作り

技術向上

基本形
講習会

組手
練習会

おひとり様、交流会が初めての方
でも安心してご参加できます♪

- 持ち物 -

空手着 飲み物 防具一式 (なくても可)

各自で傷害保険への加入をお勧めします。稽古中の事故・怪我等について
応急措置はいたしますが一切の責任は負いかねますので、予めご了承ください。

【申込先】

(一社) 埼玉県空手道連盟 女性広報委員会 由利晴美

【申込〆切】 5/5 (火)

jyosei.skf@gmail.com