

埼玉空連女性広報 2026-1 号
令和 8 年 4 月 7 日

（一社）埼玉県空手道連盟
郡市連盟会長各位
郡市連盟事務担当者各位

（一社）埼玉県空手道連盟
女性広報委員会
委員長 由利晴美

女性交流講習会のおしらせ

【女性交流講習会】の実施について下記のとおり連絡いたします。つきましては、貴連盟所属の団体に周知くださいますようお願い申し上げます。

各郡市連盟にて取りまとめいただき、連盟ごとに添付の申込書データで申し込みをお願い致します。

記

- 1 日 時 令和 8 年 5 月 1 0 日（日） 受付 9：15～ 開講 9：30～
- 2 場 所 上尾市民体育館 柔道場
上尾市向山 4 丁目 3 - 1 0
TEL 0 4 8 - 7 8 1 - 8 1 1 1
- 3 申込締切 令和 8 年 5 月 5 日（火）
- 4 申込先 （一社）埼玉県空手道連盟 女性広報委員会 由利晴美
メールアドレス jyosei.skf@gmail.com
- 5 参加費 1, 0 0 0 円（当日集金いたします）
- 6 問合せ先 申込先と同様

【女性交流講習会】

対 象： 各市連・団体所属の女性会員（県連登録がなくても可）

目 的： 女性会員の交流を深める

内 容： ①参加者の簡単な自己紹介
②空手合同練習会（主に基本形）
③空手合同練習会（主に組手）

参加費： 1,000 円

その他： ・ 参加される方はスポーツ保険の加入済のものとする
・ 女性会員のお子様の参加を可とする

持ち物： 空手着、飲み物、防具一式（なくても可）

《時 程》

9:15	受付
9:30	開講
10:00	基本形練習会
10:50	休憩
11:00	組手練習会
11:50	質疑応答
12:00	閉講

以上