埼空連Ｊｒ強化２０２５－０５号

令和７年６月２４日

（一社）埼玉県空手道連盟
郡市連盟会長・連盟事務局担当者各位
道場関係者各位

（一社）埼玉県空手道連盟
理事長　斎藤　一雄

競技力向上委員会

　　　　　ジュニア強化委員会

埼空連2025サマーステップアップ練習会のご案内

標記、練習会の参加者募集のご案内です。
つきましては、貴連盟所属会員各位に周知下さるようお願い申し上げます。

■日時

**令和7年7月20日（日）・21日（月・祝）
20日　(日)　：AM　9:00〜12:00 　組手　／　PM　14:00～17:00 　形
21日（祝月）：AM　9:00〜12:00 　組手**　／　**PM　14:00～17:00 　形**

■会場

**埼玉県スポーツ総合センター　アリーナ**

　　　〒362-0031 　埼玉県上尾市東町3丁目1679　TEL.048-774-5551

■参加資格

スポーツ保険に加入している**小学1年生〜中学3年生**の埼玉県空手道連盟会員

■参加費

**1,000円／1カテゴリー**（組手・形 各）
※当日受付にて集金します。※強化選手も有料です。

※参加費は半日単位です。午前は組手、午後は形です。両方の参加が可能です。

■内容
組手　各日午前（9：00～12：：00）に実施

1日目　キメの作り方、適切な間合いの取り方について・試合形式

2日目　組手ルールの勉強会、試合状況に応じた判断の練習・試合形式

形　各日午後（14：00～17：：00）に実施

1日目　動作の正確性を意識した基本、形を学び実践につなげる

2日目　流派の特徴に準じた正確な動作を活かした実戦的な形稽古

■申し込み方法

下記**QRコードからGoogleフォームにアクセス**し、必要事項を入力してください。

■締切

**令和7年7月10日（木）**

※取り纏め手続きの都合、締切日以降は下記QRからの申込は厳禁とします。

　追加申込がある場合は下記連絡先メールアドレスへ必要事項の送付をお願いいたします。

■質問等連絡先

担当：津吹 元気（ジュニア強化委員会事務局）
TEL　：090-5795-3739
Email：genki.0619nu@gmail.com

■備考

・本練習会はジュニア強化選手も有料での参加となります。

　　・ジュニア強化選手も参加の場合はかならず各自で申込手続きを行ってください。

・酷暑が見込まれますので、場合によりＴシャツでの練習となる場合があります。

道衣、防具の他に動きやすいＴシャツも持参してください。

・必ず水分も多めに　持参するよう準備をお願いします。

・昼食は各自でご対応ください。

**―――――――――――申込用QRコード―――――――――――**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　以上