

埼玉空連女性広報 2025- 2 号

令和 7 年 4 月 11 日

埼玉県空手道連盟
郡市連盟会長各位
郡市連盟事務担当者各位

(一社) 埼玉県空手道連盟
女性広報委員会
委員長 由利晴美

女性交流講習会のおしらせ

【女性交流講習会】の実施について下記のとおり連絡いたします。つきましては、貴連盟所属の団体に周知くださいますようお願い申し上げます。

各郡市連盟にて取りまとめいただき、連盟ごとに添付の申込書データで申し込みをお願い致します。

記

- 1 日 時 令和 7 年 5 月 1 8 日（日） 1 2 : 3 0 ~ 受付
- 2 場 所 大宮武道館 柔道場
さいたま市見沼区堀崎町 1 2 - 3 6
TEL 0 4 8 - 6 8 7 - 1 0 1 1
- 3 申込締切 令和 7 年 4 月 2 6 日（土）
- 4 申込先 (一社) 埼玉県空手道連盟 女性広報委員会 鈴木亜矢子
メールアドレス jyosei.skf@gmail.com
- 5 参加費 1, 0 0 0 円（当日集金いたします）
- 6 問合せ先 申込先と同様

【女性交流講習会】

対 象： 各市連・団体所属の女性会員（県連登録がなくても可）

目 的： 女性会員の交流を深める

内 容： ①参加者の簡単な自己紹介
②佐々木麻美インストラクターによるヨガ体験
③空手合同練習会（主に組手）

参加費： 1,000 円

その他： ・ 参加される方はスポーツ保険の加入済のものとする
・ 女性会員のお子様の参加を可とする
・ ヨガ体験時、Ｔシャツ等の着用を可とする。

持ち物： 空手着、飲み物、防具一式（なくても可）、Ｔシャツ、バスタオル

《時 程》

12:30	受付
13:00	開講
13:40	ヨガ体験
14:20	休憩
14:30	組手練習会
15:30	質疑応答
16:00	閉講

以上