

# 彩の国 埼玉



## 埼玉県空手道連盟 時報 20号

編集兼発行 女性・広報委員会

### 県連指定形講習会・段位審査会

4月29日 県立武道館

午前中は、指定形の講義を実施。受講者の皆さんは、講師からの基本や分解の実演と説明に熱心に耳を傾け稽古に励んでいました。



### 県民総合スポーツ大会空手道競技

5月3～5日 県立武道館

開会式にて、前年度上位大会で優秀な成績を取めた選手と団体への表彰がありました。



# シニア特集!

