

令和6年度 体力測定会 開催のお知らせ

参加費
無料

期日 ① 9/22(日) ② 12/15(日)

時間 10:00~14:30【受付】10:00-11:30/13:00-14:30

会場 スポーツ総合センター (上尾市東町3-1679)

内容 50m走、立ち幅跳び、反復横跳び、握力、上体起こし、長座体前屈

申込締切 ① 9/16(日) 17:00 ② 12/6(金) 17:00

※測定記録はプラチナキッズ、プラチナジュニアのエントリーに使用できます

9/22(日)には以下のイベントも開催予定です

✓ [競技体験会] ◎スポーツ総合センター

対象：小学校6年生、中学校1年生

体験内容：ラグビーフットボール、ライフル射撃、

ローイング、トライアスロン、スピードスケート、自転車、ホッケー



✓ [無料滑走デー] ◎埼玉アイスアリーナ

どなたでも無料で滑走できます！ サブリンク、貸靴も無料

アイススケート教室も開催。

第1回 10:30~ 第2回 12:30~

楽しく安全に滑れるようISIA認定の専属インストラクターが指導します。

お申込み・お問合せ



公益財団法人

埼玉県スポーツ協会

☎ 048-779-5895

問い合わせ時間：平日9:30~17:00

WEBからお申込みください。

詳細・お申込みはこちらから

●pt-ssa@saitama-sport.org

