

日程表

期日	<第1日> 9月9日(土)				<第2日> 10月7日(土)				<第3日> 10月28日(土)				<第4日> 12月2日(土)				
会場	スポーツ総合センター				スポーツ総合センター				スポーツ総合センター				スポーツ総合センター				
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
8:00		8:45集合(受付・開講式)		多目的室													8:00
9:00	① ①	9:00~10:00(1時間) 「空手道の歴史と特性」	講師 野口真一郎	多目的室					② ④	9:00~10:30(1.5時間) 「基本形の実技 (基本形三)松濤」	講師 町田 勝 助手 杉本昌巳	多目的室					9:00
10:00	① ②	10:00~11:00(1時間) 「空手道における 安全指導法」	講師 野口真一郎	多目的室		10:00~12:00(2時間) 「空手道の組手・形競技の 審判実技」	講師 飯島武一	多目的室		10:30~12:00(1.5時間)	講師 大沢貴之 助手 杉本昌巳	多目的室					10:00
11:00	② ⑧	11:00~12:00(1時間) 「空手道の安全指導と 救急処置法」	講師 野口真一郎	多目的室	② ⑦				② ⑤								11:00
12:00																	12:00
13:00	② ①	13:00~14:00(1時間) 「空手道選手のための 基礎体力トレーニング」	講師 野口真一郎	多目的室		10:00~12:00(2時間) 「初心者指導法の立案」	講師 深谷精一	多目的室	② ⑥	13:00~15:00(2時間) 「空手道競技の導入法」	講師 豊田喜美子	多目的室		13:00~14:00(1時間) 筆記検定	検定員 原口高司	講堂	13:00
14:00	② ②	14:00~15:30(1.5時間) 「基本形の実技 (基本形一)剛柔」	講師 飯島武一 助手 杉本昌巳	多目的室	③ ①									14:30~17:00(2.5時間) 実技検定	検定員 原口高司	多目的室	14:00
15:00						13:00~15:00(2時間) 「初心者講習会の 実施方法」	講師 深谷精一	多目的室	③ ②	15:00~17:00(2時間) 「学校体育における 空手道授業指導法」	講師 豊田喜美子	多目的室					15:00
16:00	② ③	15:30~17:00(1.5時間) 「基本形の実技 (基本形二)糸東」	講師 出雲照夫 助手 杉本昌巳	多目的室	③ ③												16:00
17:00														閉講式		多目的室	17:00
18:00																	18:00
時間数	合計	7 時間			合計	6 時間			合計	7 時間			合計				
運営役員 名前・所属	吉原教子(埼玉県空手道連盟)				吉原教子(埼玉県空手道連盟)				吉原教子(埼玉県空手道連盟)				吉原教子(埼玉県空手道連盟)				

※時間数、役割(講師・助手・検定員)、担当者名を明記すること。