

埼玉県空手道連盟
郡市連盟会長 各位
連盟事務担当者 各位

令和3年10月31日
埼玉県空手道連盟
マスターズ委員会
事務局 多田幸弘

令和3年度 第7回マスターズ&第1回障がい者武道練習会（案内）

令和3年度「第7回マスターズ&障がい者武道練習会」についてご案内いたします。
マスターズ委員会では、毎年開催されている全日本障がい者空手道大会を目標に稽古に取り組む同士を迎え、稽古場を共有し開催する運びとなりました。つきましては、下記の通り開催いたしますので、多くの皆様の参加をお待ちしております。

- 日 時 令和3年11月28日（日）10:00～12:00
場 所 埼玉県スポーツ総合センター 多目的室 ※県立武道館隣
〒362-0031 埼玉県上尾市東町3-1679
TEL 048-774-5551
- 内 容 1. オープンスキルとクローズドスキル
2. 伝統から身体操作を学ぶ
3. 組手：試合で効果的な技
形：高得点を出すテクニック
- 指 導 荒川尊祐 委員長、杉田隆二 監督、他マスターズ委員
- その他 ・当日は必ずマスクを持参し、原則として常時着用
・参加者は埼玉県空手道連盟会員登録者であること
・事前申込不要

以上