

体験教室

球技や武道、舞踊、
体力測定やニュースポーツなど
体験できる！

埼玉県のマスコット
「コバトン」



注目

スタンプ ラリー

スタンプを全部集めた方には、
埼玉アイスアリーナの
無料入場券をプレゼント
(当日13:20~15:50)

スポーツフェア 2020

第3回 埼玉県武道祭 プログラム



上尾市のマスコット
「アッピー」



演武・演舞

各種武道や踊りの発表

出店 (にぎわい広場)

食べもの(やきそば・おだんごやアイスなど)
及び生鮮野菜やスポーツ用品等の即売会

2020年

5月10日 [日]

雨天実施

無料開放 ※埼玉アイスアリーナは除く

9:10~ オープニングセレモニー

10:00~ 演武・演舞・体験

主催

スポーツフェア2020実行委員会・埼玉県武道協議会
公益財団法人埼玉県スポーツ協会 埼玉県立武道館指定管理者
株式会社サイオー 株式会社パティネレジャー

主管

- 埼玉県テニス協会・一般社団法人埼玉県バスケットボール協会・埼玉県ソフトテニス連盟
- 埼玉県卓球協会・NPO法人埼玉県レクリエーション協会・埼玉県民踊レクリエーション連盟
- 埼玉県フォークダンス連盟・埼玉県スポーツ推進委員協議会・埼玉県野球連盟
- 埼玉県相撲連盟・埼玉県柔道連盟・公益財団法人埼玉県剣道連盟・埼玉県弓道連盟
- 埼玉県空手道連盟・埼玉県銃剣道連盟・埼玉県なぎなた連盟・埼玉県少林寺拳法連盟
- 埼玉県武術太極拳連盟・埼玉県合気道連盟・埼玉県アイスホッケー連盟
- 埼玉県ライフル射撃協会・埼玉県スポーツ少年団リーダー会

協賛団体

- 上尾市農産物直売組合・上尾市農業女性連絡協議会アグリ女性21・上尾市花卉園芸研究会
- 有限会社味衛門・一般社団法人埼玉県バスケットボール協会・有限会社伊勢屋・駿河屋
- 大塚ウエルネスベンディング株式会社・シダックスフードサービス株式会社
- 東京キリンビバレッジサービス株式会社・株式会社パティネレジャー
- コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社・株式会社サイオー

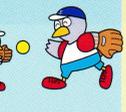
スポーツフェア2020・第3回埼玉県武道祭タイムスケジュール

■演武・発表

■演武・体験 (武道系)

時間	埼玉県立武道館					
	主道場	中庭	第1道場	第2道場	弓道場	屋外相撲場
9	※9:00 弓道準備 ■9:10～9:30 オープニングセレモニー (民謡彩の国音頭等) ■9:30～9:40 子ども和太鼓 ■9:40～9:50 総合開始式					
10	■演武 ①弓道(10:00～10:05) ②柔道(10:05～10:10) ③剣道(10:10～10:15) ④相撲(10:15～10:20) ⑤銃剣道(10:20～10:25) ⑥空手道(10:25～10:30) ⑦杖道(10:30～10:35) ⑧少林寺拳法(10:35～10:40) ⑨居合道(10:40～10:45) ⑩合気道(10:45～10:50) ⑪なぎなた(10:50～10:55) ※10:55～11:00 豊撤収	■にぎわい広場(出店) 10:00～15:00	柔道 ■体験 11:00～12:00 ・礼法・受身等	剣道 ■体験 11:00～12:00 ・竹刀の握り方 ・素振り ・基本稽古法		相撲 ■体験 11:00～12:00 ・しこ・すり足等 ※雨天時は屋内相撲場
11	■発表 太極拳(11:05～11:10) ■民謡 楽しく踊ろう! 11:10～11:50 ■フォークダンス楽しく踊ろう! 11:50～12:30	■和太鼓 11:45～12:15 ※雨天時は中止	■体験 12:00～13:00 空手道 ・突き・蹴り・ミット打ち	太極拳 ■体験 12:00～13:00 基本と入門等		
12	■体験 12:30～13:30 銃剣道(木銃の構え・付き等) なぎなた(持ち方・体捌き・応じ方・打ち返し等) 杖道(基本6本・形1本) 居合道(礼法・木刀の握り方基本技)		少林寺拳法 ・合掌礼・突き ・受け・蹴り等	合気道 ■体験 13:00～14:00 ・受身・体捌き ・投げ技・呼吸法等	赤ちゃんハイハイ競争 13:15～14:00	弓道 ■体験 13:00～15:00 ※小学生以上
13		出店 ・カレー ・やきそば ・お団子 ・アイス ・羊かん等		親子Enjoy 親子運動会 14:00～15:00		
14						

■体験 (スポーツ・レクリエーション系) ※赤ちゃんハイハイ・親子運動会は、事前申込が必要です。(申込期間: 4/4～5/6)

時間	スポーツ総合センター							
	アリーナA (西側)	アリーナA (東側)	アリーナB (西側)	アリーナB (東側)	多目的室	遊水池	テニスコート	トレーニングルーム
10	●ニュースポーツ 10:00～12:20 【体験コーナー】 チャレンジ・ザ・ゲーム ポッチャ など ※雨天時 西側: ニュースポーツ 東側: 野球		●バスケットボール 【キッズクリニック】 1部 10:00～11:10 2部 11:10～12:20	●バスケットボール 10:00～12:20 【体験コーナー】 ・ナインフープス ・アシストチャレンジ ・バランスバスケット ・ツインゴール	●卓球 10:00～12:20 【体験コーナー】 ・基本技術 ・ラリー	●野球 10:00～12:20 【体験コーナー】 ・ティーボール ・的当てゲーム ・キャッチボール	●ソフトテニス 10:00～12:20 【体験コーナー】 ・ソフトテニスの楽しみ方 ・基本技術 ・ラリー	第1回 A室 10:00～11:00 【体験コーナー】 ダイエット ウェイトリフティング B室 10:00～11:00 ストレッチ講習と トレーニング相談
11								
12					体育実習室			
13	●体力テスト 12:40～15:00 【体験コーナー】 ・握力・長座体前屈・上体起こし ・立ち幅跳び(4種) ※雨天時 西側: 体力テスト 東側: テニス	●アイスホッケー 12:40～15:00 【体験コーナー】 ・シュート体験 ・クイズ ・コスプレ	●バスケットボール 12:40～15:00 【体験コーナー】 ・ナインフープス ・アシストチャレンジ ・バランスバスケット ・ツインゴール	●キッズ広場 12:40～15:00	●ライフル射撃 12:40～15:00 【体験コーナー】 ・ビームライフル ・ビームピストルの方法	●テニス 12:40～15:00 【クリニック】 ・初心者向け 【体験コーナー】 ・初心者向け	第2回 A室 12:40～13:40 【体験コーナー】 ダイエット ウェイトリフティング B室 12:40～13:40 ストレッチ講習と トレーニング相談	
14								埼玉アイスアリーナ 「まなぶ」する」スポーツ メインリンク ●自由滑走 サブリンク ●スケート教室 第1回 13:20～13:50 第2回 15:20～15:50