

# 彩の国 埼玉



埼玉県章



## 埼玉県空手道連盟

## 時報

（第2号）編集兼発行 埼玉県空手道連盟 女性・広報委員会

### トップアスリートの青少年空手道組手講習会

講師：染谷 香予先生



10月27日(日)埼玉県立武道館主催の「トップアスリートの青少年空手道組手講習会」が開催されました。講師は花咲徳栄高等学校出身のわが埼玉が誇る染谷香予選手。昨年度も同じ講習会で講師をつとめました。ハキハキとした言葉、わかりやすい解説で今年度もお引き受けいただきました。内容は、組手全般、ウォーミングアップから、実践で必要な体の動きの解説、その後二人組で防御を取り入れながらの反応練習など、参加者は楽しみながら実践で役立つ動きに「なるほど」と納得する場面もありました。蹴りをもらわないための戦略や、審判目線での戦い方など、多くの実践経験を積んでいる染谷先生の言葉には重みがありました。

閉講式での染谷先生の言葉の中に

「2020年東京オリンピック出場をかけた勝負は、まだこれからです。みなさんに伝えたいこと、好きな空手道に全力で打ち込める環境、これは当たり前のことではありません。応援してくれる両親や仲間、支えとなってくれるたくさんの方々によって成り立つものです。空手道を志せる環境に感謝し、その人々の思いにこたえることができるよう努力し続けていきたい。」と。

これから迫る厳しい戦いにも屈しない強い意志を感じ、受講者もそれぞれの環境で、それぞれの目標達成のための礎となったのではないのでしょうか？

#### 主な戦績

- 2012年 第21回世界選手権大会 (フランス) 優勝
- 2013年 ワールドゲームズ (カリ) 優勝
- 2013年 全日本選手権大会 優勝
- 2014年 全日本選手権大会 優勝
- 2017年 空手1プレミアリーグ (ハレ/ライブツィヒ) 優勝
- 2018年 第15回アジアシニア選手権大会 優勝
- 2018年 第18回アジア競技大会 3位
- 2019年 空手1プレミアリーグ (フランス・パリ2019) 準優勝
- 2019年 空手1シリーズA (トルコ・ラバト) 3位
- 2019年 空手1シリーズA (トルコ・イスタンブール2019) 3位
- 2019年 空手1シリーズA (モントリオール2019) 準優勝
- 2019年 第16回アジア空手道選手権大会 (ウズベキスタン・タシケン) 3位

