



学校訪問プロジェクト

「空手道体験授業」



学校訪問プロジェクトは、平成30年よりスポーツ庁委託事業「武道等指導充実・資質向上支援事業学校訪問プロジェクトKarate Do」としてスタートしました。学校現場を支援するためのプログラムがつくられています。

武道必修化に伴う空手道導入の機会として、空手道の体験授業が受けられます。

空手道体験授業について

空手道の歴史や競技の説明と一流選手の演武を見学して空手道の基本技術や形を学習することができます。

体験授業開催前日までに全日本空手道連盟から体験学習資料を生徒数分お届けいたします。事前に体験授業の内容がわかります。

空手道授業の魅力

- ・授業は「礼法」「基本」「形」が中心
- ・技の接触がほぼ皆無で安全性が高い
- ・特別な施設は必要ない（体育館・多目的教室・グラウンド）
- ・体育着のみで練習ができる
- ・礼儀作法が身につく（形の練習による協調性・共同性を養う）
- ・感染対策をとりやすい（距離を保ったまま、マスク着用での活動が可能）

申し込み方法

学校長あるいは体育科教員が全空連（JKF）ホームページ「学校訪問プロジェクト」から申込フォームがありますので申し込んでください。

※講師・演武者の派遣費用はスポーツ庁と全空連が負担するので無料です。



空手道授業支援プログラム
学校訪問プロジェクト

Karate Do!

公益財団法人 全日本空手道連盟

文部科学省委託事業



学校訪問プロジェクト
授業風景

組手の模範演武



形の模範演武

