**空手をこれからはじめてみようという方・経験者の方・初心者の方・みんなで楽しみませんか？**

当日のタイムスケジュール（予定）

１３：００～１３：１０　　開会（当日の説明）

１３：１０～１４：４０　　専門家講師のセミナー

１４：４０～１５：３０　　ウォーミングアップと楽しい組手

１５：３０～１６：３０　　みんなでトーク

１７：００　　閉会・解散

【日　時】　平成30年１１月２３日（金・祝）

１３：００～１６：３０(受付１２：３０～）

【会　場】　埼玉県立杉戸高等学校　２階格技場

【対　象】　空手道愛好家（未経験の方でも大丈夫です）

【費　用】　５００円（お茶菓子等用意します）

【持ち物】　空手道衣または運動のできる服装・組手防具（メンホーは要りません）防具のない方は貸出し可

【その他】　●お子さん連れＯＫ　●遅刻早退ＯＫ　●空手未経験者の参加ＯＫ→運動のできる服装で

【申込方法】　所定の申込書にて個人でお申込みください。メール・ＦＡＸ・郵送にて受付

【申込先】　女性広報委員会　豊田喜美子

　　　　　　　メール：toyota.kimiko.05@spec.ed.jp

　　　　　　　〒345-0025　埼玉県北葛飾郡杉戸町清地１-1-36　埼玉県立杉戸高等学校

　　　　　　　ＦＡＸ：０４８０-３６－１０１３（杉戸高等学校）

【問合せ】　０９０－７２７０－１２２５（豊田携帯）



「多くの人を色でハッピーに、色で元気にする！」をモットーに、大学、企業にて、パーソナルカラー、色彩心理、カラーヒーリング講座講師として活動中。また子供の自発性と心を育むアートセラピー教室「アトリエびりーぶ」を開校。自由創作から子どもの心を読み解くユニークな教室で、多くの子どもたち、保護者様に寄り添っている。

男児双生児の母としての実際の子育て経験とアドラー心理学に基づいたアドバイスは親しみやすく、わかりやすいと定評。

色のチカラ？と聞いても、なんだろう？と思いますよね。

毎日のお天気だって違うし、毎日の体調だって違う。なにかキモチがちょっと下り傾向な時、モチベーションをあげるために皆さんは色々なことをしているはず！

でもそんな時に、色のチカラを味方につけてみませんか？

色は皆さんが思っている以上に心と体に影響を与えています。

ぜひこの機会、為になる色のはなしを学んでみませんか？

これからの生活にプラスになること間違いなしです。

ご参加お待ちしています。

ビリーブカラーオフィス

代表信海茉美氏